



“ **Sabedoria** é saber o que fazer, **habilidade** é saber como fazê-lo e **virtude** é fazê-lo. ”

DAVID JORDAN

“ A melhor escolha é sempre aquela realizada de modo consciente, levando em conta as informações sobre si e sobre o mundo a sua volta. A segurança com a escolha é o único caminho possível capaz de evitar frustrações futuras.”

Rafaela Brissac



**O PROBLEMA:**

**86%**

**DOS JOVENS BRASILEIROS  
CHEGAM AO 9º ANO  
SEM SABER QUE PROFISSÃO SEGUIR**

**900 MIL**

**ESTUDANTES ABANDONAM  
A FACULDADE ANTES DE SE FORMAR**

**87%**

**DA POPULAÇÃO MUNDIAL  
ENCONTRA-SE INSATISFEITA  
COM A VIDA PROFISSIONAL**

INSTITUTO GALLUP / SITE GUIA DO ESTUDANTE

**COM MAIS DE 300 CURSOS OFERECIDOS  
PELAS UNIVERSIDADES, QUAL O MELHOR CAMINHO?**



# QUESTIONAMENTOS



- O que eu FAÇO? O que eu posso FAZER?
- Quais os critérios para a escolha profissional da geração Z?
  - Será que existe apenas uma tendência vocacional?
  - Quais são as influências sofridas pelos jovens na hora da escolha profissional?
- Que profissão me trará mais recursos financeiros e, possivelmente, fama em menos tempo?
  - O que é melhor: Fazer aquilo que gosto ou aquilo que é conveniente?
- O que é melhor: Fazer aquilo que gosto ou aprender a gostar daquilo que faço?





Provavelmente você conhece algum jovem que:

- já tenha feito um ou alguns dos questionamentos anteriores
- chegou às vésperas do ENEM ou vestibular sem saber o que escolher
- desistiu do curso que estava fazendo logo nos primeiros semestres
- chegou a se formar, mas não exerceu
- mudou de curso etc.



## OS FILHOS PERDEM TEMPO OS PAIS PERDEM DINHEIRO.

Como minimizar ou, quem sabe, resolver tal problema?

Afinal, uma **escolha errada** resulta em uma carreira profissional desmotivadora e frustrante. Uma **escolha errada** também resulta em desperdício de tempo e dinheiro.







## COMO RESOLVER?

O Programa Decisão, desenhado pela EDUCARE – Consultoria e Coaching é voltado para a potencialização da Escolha Profissional de jovens no Ensino Médio. É um programa inovador que tem como base/metodologia as ferramentas de Coaching , proporcionando a investigação, orientação, esclarecimento e construção de direções seguras, no que se refere aos melhores rumos a serem tomados na escolha da profissão.

Durante o processo, através de perguntas, o jovem será levado a conhecer melhor seus valores, necessidades, forças, fraquezas, oportunidades e ameaças, além de ser estimulado a responder algumas questões como:

- O que quer para o futuro?
- Que estilo de vida quer levar?
- Quais as expectativas perante o mundo?
- Qual a importância que quer ter na sociedade?

O objetivo é fazer uma escolha consciente baseada em investigação interna e externa, assim como ter um planejamento de estudo alinhado com o propósito do jovem cliente.



# O TRABALHO

- **META ESTRATÉGICA**

Definir ou ratificar o foco profissional (o que fazer em termos de graduação), considerando o seu perfil pessoal (dons, talentos, competências, necessidades, valores etc) e a realidade a qual está inserido (a).

- **COMPETÊNCIAS TRABALHADAS:**

AUTOCONHECIMENTO

AUCOTONFIANÇA

FOCO / ATENÇÃO

PLANEJAMENTO DE ESTUDOS

TOMADA DE DECISÃO







## • 1. AUTOCONHECIMENTO / AUTOCONFIANÇA:

- INTELIGÊNCIAS PREDOMINANTES X DONS;
- VALORES ESSENCIAIS;
- CRENÇAS LIMITANTES X FORTALECEDORAS;
- SWOT PESSOAL;
- TIPO DE PERSONALIDADE.

## • 2. PLANEJAMENTO:

- INVENTÁRIO DE ATIVIDADES DIÁRIAS;
- MAPEAMENTO DO TEMPO (TQV, TQI, TQS, TQF, TQE);
- INTELIGÊNCIAS PREDOMINANTES X MÉTODOS DE ESTUDO;
- RODA DO ESTUDO;
- MAPAS MENTAIS - COMO FAZÊ-LOS.



### • 3. FOCO / ATENÇÃO:

- GERENCIAMENTO DAS DISTRAÇÕES INTERNAS E EXTERNAS;
- MENTES - INCONSCIENTE X CONSCIENTE;
- ATENÇÃO CONCENTRADA.

### • 4. TOMADA DE DECISÃO:

- DINÂMICAS PROFISSIONAIS:
  - . Análise das Profissões
  - . Onde trabalha?
  - . Como trabalha?
  - . Rotina
  - . Retorno
- ELIMINAÇÃO DE PROFISSÕES;
- FOCO NAS FAVORITAS;
- PROFISSÃO X OCUPAÇÃO X HOBBY;
- A DECISÃO.





## • CONSIDERAÇÕES:

O trabalho pode ser desenvolvido com estudantes do ensino médio (2º e 3º anos, principalmente) da seguinte forma:

- Na Sede da Educare de forma individual ou grupal (máximo 08 estudantes) em até 10 encontros, de 2 horas;
- Na própria escola, de forma grupal, como turmas até 12 estudantes, tendo como facilitador, profissionais da EDUCARE;
- Mediante a cessão dos direitos autorais / módulos para aplicação nas escolas pelos Orientadores / Supervisores / Coordenadores, sendo EDUCARE responsável pelo treinamento de tais profissionais na metodologia.

Ligue agora e marque uma apresentação presencial!

(71) 99965-5448 | (71) 3500-2615



ANA CASTRO

## PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS

Educadora; Mestre em Administração; Graduação em Pedagogia com especialização em Orientação Educacional; Supervisão e Administração Escolar; Executive & Professional Coach, com Formação Internacional em Coaching Integrado pelo ICI (Integrated Coaching Institute); Coach Vocacional com formação pelo Instituto MS de Coaching de Carreira; Formação em Grupo Operativo pelo Núcleo de Psicologia Social da Bahia, atuando há mais de 20 anos no desenvolvimento de competências comportamentais de Jovens; Líder Coach; Career Coach; Certificada pela KHORPPE nas ferramentas de Assessment: Janusian - A Leadership Style Assessment, Phoenix CMQ - Challenge Management Quotient e MPP - Personal & Professional Maturity Levels Assessment; Professora da Disciplina Gestão de Pessoas em MBAs; Palestrante na área Educacional e Empresarial; Membro do ICF – International Coach Federation.





ANA FALCÃO

## PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS

Educadora; Assistente Social; Executive & Professional Coach com formação Internacional em Coaching Integrado pelo ICI (Integrated Coaching Institute); Pós Graduação em Psicopedagogia Empresarial; Formação em Grupo Operativo pelo Núcleo de Psicologia Social da Bahia, atuando há mais de 20 anos em desenvolvimento de competências comportamentais de jovens e adultos; Coordenação na implantação de diversos projetos da Universidade do Estado da Bahia (UNEB) em parceria com o Ministério da Educação e Ministério da Saúde, envolvendo mais de 350 municípios baianos; Autora do livro paradigmático: Meu Estado Bahia; Coordenadora Pedagógica e Vice Diretora da Escola e Clube ARELA por 21 anos; Voluntária ativa da Escola de Pais do Brasil atuando como Facilitadora de Seminários e Workshops Nacionais.



“ Se você quiser vencer na vida, é muito simples: conheça o que faz, ame o que faz, e acredite no que faz.”

Will Rogers